



MAPA DE AULAS

SEGUNDA-FEIRA

CONDITION
12H30 (40Min)

BUMBUM
18H30 (45Min)

INSANITY ABS
19H15 (10Min)

CIRCUITO
19H30 (45Min)

TERÇA-FEIRA

CROSS CLASS
18H30 (45Min)

BUMBUM
19H30 (45Min)

QUARTA-FEIRA

EXTREME
12H30 (30Min)

QUINTA-FEIRA

CONDITION
18H30 (45Min)

BUMBUM
19H30 (45Min)

SEXTA-FEIRA

CONDITION
12H30 (40Min)

POWER PUMP
18H30 (45Min)

CORE
19H30 (30Min)